

**OGŁOSZENIE REKRUTACJI UCZESTNIKÓW DO PROJEKTU pn.
„Jesteś u Siebie”- usługi społeczne dla seniorów w Tychach oraz powiatach:
bieruńsko-lędzkim i mikołowskim.**

FESL.07.04-IZ.01-032/23

Nazwa projektu: „Jesteś u Siebie”- usługi społeczne dla seniorów w Tychach oraz powiatach:
bieruńsko-lędzkim i mikołowskim.

Program: Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021 – 2027 (Europejski Fundusz Społeczny +)

Priorytet: FESL.07.00-Fundusze Europejskie dla społeczeństwa,

Działanie: FESL.07.04-Usługi społeczne

Okres realizacji projektu: 01.12.2024 r. do 31.03.2027 r.

Wartość projektu

5 080 585,00 zł

dofinansowanie z UE

4 318 497,25 zł

START REKRUTACJI: 17.02.2025

ZAKOŃCZENIE: 21.02.2025 – lub do wyczerpania miejsc przed terminem

Kto może skorzystać z projektu:

- osoby 60+ :

Musisz mieć ukończony 60 rok życia i być osobą niesamodzielną wymagającą pomocy w codziennych czynnościach lub być osobą 60+ z niepełnosprawnościami.

Orzeczenie o niepełnosprawności nie jest wymagane w przypadku usług opiekuńczych i klubu seniora.

Orzeczenie wymagane jest w przypadku ubiegania się o usługi asystenckie (wyłącznie stopień znaczny i umiarkowany lub rozważne (np. ZUS, KRUS, KIZ, MSWiA)



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

*Projekt „Jesteś u Siebie”- usługi społeczne dla seniorów w Tychach oraz powiatach: bieruńsko-lędzkim i mikołowskim realizowany jest w ramach **Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021 – 2027 (Europejski Fundusz Społeczny +)**, priorytet: FESL.07.00-Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, działanie: FESL.07.04-Usługi społeczne.*

Miejsce realizacji projektu/osoby zamieszkujące:

- Miasto Tychy
- Powiat bieruńsko-lędzki: Bieruń, Bojszowy, Chełm Śląski, Imielin, Łędziny.
- Powiat mikołowski: Łaziska Górne, Mikołów, Ornontowice, Orzesze, Wiry.

Cel projektu:

- Zwiększenie dostępu do przystępnych cenowo usług opiekuńczych i asystenckich;
- Przeciwdziałanie osamotnieniu i izolacji osób starszych;
- Wsparcie dla osób 60+ w codziennym funkcjonowaniu z powodu stanu zdrowia, wieku lub niepełnosprawności;
- Aktywizacja seniorów w ich środowisku;
- Przeciwdziałanie umieszczenia osób starszych/niepełnosprawnych w instytucjach opieki całodobowej.

W ramach projektu realizowane będą:

1. Usługi asystenckie: 30 miejsc - lista główna oraz 10 miejsc - lista rezerwowa

Usługi dostępne są wyłącznie dla osób 60+ posiadających orzeczenie w stopniu znacznym lub umiarkowanym.

Dostępna pula godzin w projekcie: 19 440 godzin, średnio 30 godzin na uczestnika projektu miesięcznie.

Usługa asystencka polega na wspieraniu uczestnika w czynnościach dnia codziennego takich jak np.:

- pomoc w przemieszczaniu się w domu i poza domem;
- wsparcie w zakupach oraz w załatwianiu spraw w urzędach, placówkach medycznych itp.;
- pomoc w sprzątaniu, gotowaniu i innych pracach domowych;
- organizacja czasu wolnego, np.: spacer, wycieczki, wspólne wyjścia na wydarzenia o charakterze towarzyskim, rozrywkowym, sportowym, religijnym, kulturalnym, rekreacyjnym itp.;

Szczegółowy zakres znajduje się w załączonym poniżej regulaminie rekrutacji



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt „Jesteś u Siebie” - usługi społeczne dla seniorów w Tychach oraz powiatach: bieruńsko-lędzkim i mikołowskim realizowany jest w ramach **Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021 – 2027 (Europejski Fundusz Społeczny +)**, priorytet: FESL.07.00-Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, działanie: FESL.07.04-Usługi społeczne.

2. Usługi opiekuńcze: 70 miejsc - lista główna, 20 miejsc - lista rezerwowa

Orzeczenie o niepełnosprawności nie jest wymagane w przypadku usług opiekuńczych ale posiadanie orzeczenia będzie dodatkowo punktowane.

Dostępna pula godzin w projekcie: 67 200 godzin, średnio 40 godzin na uczestnika projektu miesięcznie.

Zakres usług opiekuńczych obejmuje między innymi

- pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych np. dostarczanie i przygotowywanie posiłków, zakupy, karmienie;
- opiekę higieniczną (ubieranie, toaleta, mycie, zmiana pieluchomajtek, przeciwdziałanie odleżynom);
- zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

Szczegółowy zakres znajduje się w załączonym poniżej regulaminie rekrutacji.

USŁUGI ASYSTENCKIE I OPIEKUŃCZE SĄ CZĘŚCIOWO ODPLATNE (szczegółowy cennik zamieszczono w załącznikach)

Osoby, które nie przekraczają 150 % dochodu na osobę w rodzinie w myśl ustawy o pomocy społecznej z 12 marca 2004 r. będą całkowicie zwolnione z odpłatności za usługi.

3. Zajęcia w klubie seniora: minimum 20 dostępnych miejsc

Orzeczenie o niepełnosprawności nie jest wymagane w przypadku usług klubu seniora ale posiadanie orzeczenia będzie dodatkowo punktowane.

Klub seniora otwarty będzie 5 dni w tygodniu przez 6 h dziennie.

Oferujemy zajęcia prowadzone przez animatora klubu oraz zajęcia ze specjalistami.

W klubie seniora będą prowadzone zajęcia takie jak:

- zajęcia grupowe/warsztaty: manualne, plastyczne, rękodzieło (w tym decoupage, malowanie na tkaninach, tworzenie ozdób okolicznościowych oraz inne plastyczne zajęcia;
- spotkania dyskusyjne, tematyczne, poetyckie, spotkania z członkami innych klubów;
- imprezy okolicznościowe;



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt „Jesteś u Siebie” - usługi społeczne dla seniorów w Tychach oraz powiatach: bieruńsko-lędzińskim i mikołowskim realizowany jest w ramach Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021 – 2027 (Europejski Fundusz Społeczny +), priorytet: FESL.07.00-Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, działanie: FESL.07.04-Usługi społeczne.

- zajęcia ruchowe takie jak: joga, zdrowy kręgosłup, choreoterapia, gimnastyka usprawniająca, zajęcia ruchowe nad jeziorem i w parkach miejskich;

- aquaaerobik !

- zajęcia komputerowe;

- zajęcia dietetyczne i kulinarne;

- zajęcia językowe;

- zajęcia wokalnno-muzyczne.

Zakres i wymiar w każdym typie wsparcia ustalany będzie indywidualnie przez koordynatora projektu w oparciu o aktualną sytuację zdrowotną, rodzinną i socjalno-bytową oraz w zależności od dostępności godzin w projekcie.

Nasz zespół pomoże Ci wybrać odpowiednią formę wsparcia!

Prowadzimy oddzielną rekrutację dla każdego rodzaju usług: załączyliśmy poniżej 3 regulaminy dla każdej formy usług oddzielnie.

W sytuacji dużej dostępności miejsc usługi opiekuńcze i asystenckie mogą być łączone ze wsparciem w Klubie Seniora.

Pracownicy projektu będą wspierać Państwa na każdym etapie wypełniania dokumentacji projektowej. Chcemy mieć pewność, że jesteście dobrze poinformowani a pytania w formularzach są dla Państwa czytelne i zrozumiałe.

Usługi w klubie seniora są bezpłatne

Jeżeli dostarczycie Państwo niekompletnie wypełniony formularz nasz zespół pomoże wyjaśnić i uzupełnić brakujące informacje.

JAK ZGŁOSIĆ SIĘ DO PROJEKTU

Zgłoszenia przyjmowane będą:

- telefonicznie;

- e-mailowo;

- osobiście w biurze projektu;

Termin przyjmowania zgłoszeń:



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt „Jesteś u Siebie” - usługi społeczne dla seniorów w Tychach oraz powiatach: bieruńsko-lędzińskim i mikołowskim realizowany jest w ramach Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021 – 2027 (Europejski Fundusz Społeczny +), priorytet: FESL.07.00-Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, działanie: FESL.07.04-Usługi społeczne.

Od dnia 17.02.2025 do 21.02.2025 r. (poniedziałek – piątek) lub do wyczerpania miejsc w projekcie.

W celu zgłoszenia udziału w projekcie należy:

- wypełnić formularz rekrutacyjny oraz załącznik nr 1 do formularza rekrutacyjnego (skala Barthel) samodzielnie lub przy pomocy pracowników obsługujących rekrutację.

Formularze składać można: osobiście w biurze Fundacji, telefonicznie lub e-mailowo.

Adres biura projektu: ul. Edukacji 11a, 43-100 Tychy;

Telefon do celów rekrutacji 730 -529-542

adres e-mail: opieka-tychy@ib-polska.pl

Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie w godzinach od 10:00 do 15:00.

Uwaga: zgłoszenia wysyłane drogą e-mailową, które wpłyną poza godzinami prowadzenia rekrutacji tj. godz. 10.00 a 15.00 oraz w dni wolne od pracy nie będą rozpatrywane!

Terminowe dostarczenie wymaganych dokumentów nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem się do udziału w projekcie. Złożone wnioski będą poddane szczegółowej weryfikacji pod kątem kwalifikowalności kandydatów i poprawności dostarczonych dokumentów. Wszyscy kandydaci biorący udział w procesie rekrutacji zostaną poinformowani o wynikach do 10 dni od jej zakończenia.

Rekrutacja w biurze: wszystkie dokumenty pomagają wypełniać osoby obsługujące rekrutację stacjonarnie

- Rekrutacja telefoniczna: wszystkie dokumenty wypełnia pracownik obsługujący infolinię na podstawie przekazanych ustnie danych;

- Rekrutacja poprzez zgłoszenia e -mail: każde zgłoszenie będzie osobiście weryfikowane przez pracownika projektu w formie uzupełniającej rozmowy telefonicznej lub osobistej.

Przycięcie na listę rezerwową nie gwarantuje udziału w projekcie

W przypadku zwalniania się godzin w projekcie będą one rozdysponowywane w pierwszej kolejności wśród aktualnych uczestników projektu w zależności od potrzeb. W następnej kolejności uruchamiana będzie lista rezerwowa.

W razie konieczności uruchamiane będą rekrutacje uzupełniające.

Prosimy o dokładne zapoznanie się z regulaminami rekrutacji.



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt „Jesteś u Siebie” - usługi społeczne dla seniorów w Tychach oraz powiatach: bieruńsko-lędzkim i mikołowskim realizowany jest w ramach Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021 – 2027 (Europejski Fundusz Społeczny +), priorytet: FESL.07.00-Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, działanie: FESL.07.04-Uslugi społeczne.