



Hej, zauważyłem, że ostatnio ciężiej jest ci się skupić.

Czy zrobiłam coś złe?

Nie, po prostu martwię się o ciebie. Widzę, że coś się dzieje. Może warto byłoby to skonsultować z psychologiem?



I na dole tekst, że jeśli kłopoty z koncentracją, zmęczenie, smutek itp utrzymują się dłużej niż dwa tygodnie to warto skonsultować je ze specjalistą. Sprawdź, gdzie znaleźć informacje: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/




Hey, I've noticed you have troubles focusing lately.

Oh no, have I done something wrong?

No, absolutely not, I'm just worried about you. I can see something's wrong. Maybe you could consult a psychologist about it?



If problems with concentration, tiredness, sadness last longer than two weeks, it's a good idea to consult it with a specialist. Check for more info: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/



Привіт, я помітив, що останнім часом тобі важче зосередитися.

Я щось не так зробив?

Ні, я просто хвилююся за тебе. Я бачу, що з тобою щось відбувається. Можливо, варто було б проконсультуватися з психологом?



А внизу текст про те, що якщо проблеми з концентрацією уваги, втому, смутком тощо тривають більше два тижнів, варто звернутися до фахівця. перевірте, де знайти інформацію: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/