

Nie wiem, nic mi się nie chce, nie mam na nic siły, dość mam już tego wszystkiego.

Ej, stary, co ty jesteś ostatnio taki bez energii?

Słuchaj, mój kolega był ostatnio u psycholożki i nie było tak źle, nawet powiedział, że typiarka jest ogarnięta. Może pomogę ci jakąś znaleźć?



Jeśli zmęczenie, apatia, brak energii itp. utrzymują się dłużej niż dwa tygodnie to warto skonsultować je ze specjalistą. Sprawdź, gdzie znaleźć informacje: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/

Idk, I don't feel like doing anything, I don't have any energy and I'm so done with it all.

Yo, dude, why are you so out of it lately?

You know, my friend went to a psychologist not too long ago and it wasn't too bad. He even said that she was cool. Maybe I could help you find one as well?



If tiredness, apathy, lack of energy etc. last longer than two weeks, it's a good idea to consult it with a specialist.

Check for more info: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/

Не знаю, нічого не хочу,
ні на що не маю сил,
мені все набридло.

Чувак, чому тобі так бракує
енергії останнім часом?

Слухай, мій друг нещодавно ходив до
психолога, і це було не так вже й погано,
він навіть сказав, що тип крутий. Може, я
допоможу тобі знайти такого?



І внизу тексту, якщо вдома, апатія, нестача енергії і т.д. триває більше два тижнів
варто проконсультуватися з фахівцем.
перевірте, де знайти інформацію: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/