

RODZICE MAJĄ MOC! RODZICU, PATRZ I OBSERWUJ.

Skarbie, widzę, że od jakiegoś czasu jesteś smutna, kiedy idziesz i wracasz ze szkoły. Czy coś się stało?

Mamo...
Źle mi tam, z nikim się nie dogaduję, czuję się obco...

Przykro mi, że tak się czujesz i dobrze, że mi o tym powiedziałaś.



Dorastanie to trudny okres, a dodatkowy stres związany, ze zmianą szkoły, środowiska itp. może być przytłaczający. Jeśli zauważysz zmiany w zachowaniu dziecka czy inne niepokojące objawy lub po prostu masz pytania, warto skonsultować się ze specjalistą. Sprawdź, gdzie znaleźć informacje: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/

PARENTS HAVE POWER! PARENTS, LOOK AND OBSERVE.

Sweetheart, for some time now you've been sad going to and from school. Is something the matter?

Mommy...
I can't stand it there, I can't make any friends and feel like an alien...

I'm sorry you're feeling that way and I appreciate your telling me about it.



Growing up is a difficult period in child's life and additional stress connected with changing school, environment etc. can be overwhelming. If you notice any change in your child's behaviour or other worrying symptoms or if you have any questions, consult a specialist.

Check for more info: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/

БАТЬКИ МАЮТЬ ВЛАДУ, БАТЬКИ, ДИВІТЬСЯ І СПОСТЕРІГАЙТЕ!

Любий, я бачу, що ти вже деякий час сумуєш, коли йдеш до школи і повертаєшся зі школи. Щось трапилося?

Мамо... Мені там погано, я ні з ким не знаходжу спільної мови, почуваюся чужим...

Мені шкода, що ти так себе почуваєш, і добре, що ти мені про це розповів.



Внизу текст про те, що "дорослішання - це важкий час, і додатковий стрес, пов'язаний зі зміною школи, оточення і т.д. може бути нестерпним. Якщо ви помітили зміни в поведінці вашої дитини або інші тривожні симптоми, або просто маєте запитання, варто проконсультуватися з фахівцем. перевірте, де знайти інформацію: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/