

RODZICE MAJĄ MOC!

RODZICU, PATRZ I OBSERWUJ.



Czemu nie śpisz, tylko grasz
na tym telefonie?
Nie wstaniesz jutro do szkoły!

Gram, bo nie mogę zasnąć.
Zasypiam tylko wtedy,
gdy jestem wycieńczony.

Jeśli kłopoty ze snem utrzymują się dłużej niż dwa tygodnie to warto skonsultować je ze specjalistą.
Sprawdź, gdzie znaleźć informacje: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/



PARENTS HAVE POWER!

PARENTS, LOOK AND OBSERVE.



If sleeping problems last longer than two weeks, it's a good idea to consult it with a specialist.
Check for more info: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/

БАТЬКИ МАЮТЬ ВЛАДУ, БАТЬКИ, ДИВІТЬСЯ І СПОСТЕРІГАЙТЕ!

Чому ти не спиш, а граєшся в телефоні? Ти ж завтра до школи не встанеш!

Я граю, бо не можу заснути.
Я засинаю тільки коли виснажений.



якщо проблеми зі сном зберігаються більше два тижнів, вартопроконсультуватися з фахівцем.
перевірте, де знайти інформацію: ib-polska.pl/odwaz-sie-powiedziec/