**Karta zakresu czynności w ramach usług asystencji osobistej do Programu**

**„Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnościami”– edycja 2023**

***Uwaga:*** *Zakres czynnościowy ustalany jest każdorazowo indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb osoby z niepełnosprawnościami oraz katalogu ról społecznych, które osoba z niepełnosprawnościami pełni lub chciałaby pełnić.*

 Zakres czynności w szczególności dotyczy:

1. wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:
2. myciu głowy, myciu ciała, kąpieli☐,
3. czesaniu☐,
4. goleniu☐,
5. obcinaniu paznokci rąk i nóg☐,
6. zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku ☐,
7. zapobieganiu powstania odleżyn lub odparzeń ☐,
8. przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów ☐,
9. słaniu łóżka i zmianie pościeli ☐;
10. wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych (w przypadku samodzielnego zamieszkiwania):
11. pomoc w sprzątaniu mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci ☐,
12. dokonywaniu bieżących zakupów (w towarzyszenie  osoby niepełnosprawnej w sklepie – np. informowanie jej  o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie ☐,
13. myciu okien ☐,
14. w utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.) ☐,
15. praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej) ☐,
16. podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go ☐,
17. transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej) ☐;
18. wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:
19. pchanie wózka osoby niepełnosprawnej ☐,
20. pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi) ☐,
21. pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym ☐,
22. pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu ☐,
23. asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami lub innym środkiem transportu ☐,
24. transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta ☐;
25. wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:
26. wyjście na spacer ☐,
27. asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc. ☐,
28. wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy) ☐,
29. wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się ☐,
30. notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze ☐,
31. pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni, wyjściu na spacer ☐,
32. wsparcie w załatwianiu spraw  w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej) ☐.

Miejscowość, dnia ………………………